



Mind Lab – Program educațional internațional

Mind Lab este un program educațional internațional implementat în peste 25 de țări din lume, bazat pe o metodologie specifică ce presupune o abordare unică a dezvoltării minții copiilor, sub aspect cognitiv, emoțional și social, pornind de la jocuri de gândire. Grupul Mind Lab a fost înființat în 1994, în Israel. Activitățile sale se bazează pe metoda Mind Lab, o abordare unică a dezvoltării și instruirii abilităților cognitive și a deprinderilor necesare vieții de zi cu zi prin intermediul jocurilor de gândire. În prima decadă de creștere intensă și diseminare extinsă a activităților noastre, metoda Mind Lab a fost adoptată de mii de instituții de învățământ din toată lumea, astfel că peste de 2.000.000 de studenți au utilizat metoda Mind Lab pentru îmbunătățirea abilităților cognitive. Acest lucru s-a datorat în special programului de instruire Mind Lab și gamei variate de produse inovatoare de care au beneficiat școli, centre comunitare, pedagogi, copii și familiile acestora.

Conceptul unic Mind Lab a fost stabilit pe baza principiului conform căruia jocurile pentru stimularea gândirii servesc drept puternic instrument educațional. Jocurile de gândire contribuie la îmbunătățirea abilităților cognitive și la conștientizarea procesului cognitiv, în același timp, ajutând copilul să facă față mai bine situațiilor emoționale și sociale. Experiența ludică, esența programului nostru, este în aceeași măsură plăcută, captivantă și emoționantă – aprinzând astfel motivația și entuziasmul copiilor și servind ca fundație solidă a procesului de învățare profundă. Întreaga experiență Mind Lab, susținută de cercetări aprofundate realizate de Universitatea Yale, dovedește faptul că metoda Mind Lab îmbunătățește semnificativ rezultatele testelor de matematică și comunicare, precum și alte abilități cognitive și deprinderi generale, necesare vieții de zi cu zi.

Grupul Mind Lab este o organizație inovatoare și dinamică, cât și un lider mondial în domeniul dezvoltării capacităților cognitive. Metoda Mind Lab a fost aplicată cu succes în mii de instituții de educație și a îmbogățit viețile a mai mult de un milion de studenți din peste 25 de țări, printre care SUA, Marea Britanie, Italia, Turcia, Ungaria, Spania, Portugalia, Australia, Noua Zeelandă, Singapore, Coreea de Sud, Israel, Mexic, Chile și altele. În plan academic, derulăm proiecte de cercetare educațională în colaborare cu universități de prestigiu, ca Universitatea Yale din SUA și Universitatea Northumbria din Anglia.

Viziunea Mind Lab

Încă de la începutul civilizației, jocurile adresate gândirii au avut un rol important în cultură. Profesorii desenau linii pe nisip peste care elevii așezau piesele de joc, ca parte a unei activități captivante de ascuțire a minții. Membrii familiilor tuturor generațiilor își petreceau timpul absorbiți de provocările jocurilor de gândire. De atunci, multe cunoștințe s-au pierdut, și stilul de viață s-a schimbat. Ritmul alert al vieții noastre a dat naștere unor altfel de jocuri. Jocuri de calculator violente și pline de acțiune, videoclipuri palpitante și o avalanșă de programe de televiziune au înlocuit activitatea tradițională de a petrece timpul aplecați asupra unei table de joc, activitate care presupune gândire profundă, răbdare, perseverență și cooperare socială.

Grupul Mind Lab a redat jocului adresat gândirii locul cuvenit și l-a transformat iar într-un instrument puternic de educare, care apelează atât la sufletul, cât și la mintea copiilor. Grație unei metodologii testate și recunoscute, Grupul Mind Lab este implicat în una dintre cele mai mari provocări educaționale ale zilelor noastre.

Scopul nostru este să transmitem generației viitoare atât abilități cognitive, cât și deprinderi utile vieții cotidiene. Acestea vor sprijini tinerii în optimizarea propriului lor potențial și îi vor ajuta să devină mai raționali, mai fericiți, plini de succes, oameni care să acționeze onorabil față de semenii lor și care să-și valorifice pe deplin talentele înnăscute.

(sursa www.mindlab.ro)

Cum se implementează Mind Lab?

Participarea la cursurile Mind Lab presupune înscrierea într-o grupă formată din maxim 12 cursanți de vârste apropiate. Recomandat este ca Mind lab să se organizeze în instituția de învățământ pe care o frecventează copilul zilnic, pentru a beneficia de intervenția educațională la nivelul grupului. Părinții însă pot opta și pentru înscrierea în centre educaționale, într-o grupă formată din copiii din diferite instituții, fapt care are beneficii multiple în ceea ce privește abilitățile de socializare.

Cursurile de dezvoltare personală se desfășoară cu o frecvență de 2 sesiuni a câte 30 de minute, sau o sesiune a câte 50 de minute, o dată pe săptămână, și se adresează copiilor cu vârsta între 4 și 14 ani.

Punctul forte al metodologiei Mind Lab îl constituie dezvoltarea abilităților de transfer dinspre joc spre viața de zi cu zi. Astfel, pas cu pas, copiii învață să facă legătura între tot ce învață nou la grădiniță sau la școală cu situații concrete de viață, iar rezolvarea de probleme se ancorează din abstract în concret.

Club de limba engleză conversațională prin joc

“Copiii nu sunt niciodată mai serioși decât atunci când se joacă.” (Michel de Montaigne)

Atunci când percep învățarea ca pe o joacă, totul devine firesc și facil. Nu e dificil să exersezi limba engleză atunci când scopul nu e cel al unei evaluări rigide, ci de a câștiga un joc de partener, de adversar sau de echipă. “Let`s work and play together and have some fun!” “Let`s shake hands and be friends!” sunt dezideratele clubului nostru.

Fiind curs extrașcolar, la ore târzii sau în weekend, când copiii sunt în mod cert mai obosiți, aplicăm metode interactive, iar conținuturile sunt exersate prin intermediul jocurilor selectate în raport cu vârsta copiilor.

Dedicăm câte două săptămâni unei tematici:

Săptămâna I (SI) - Activarea vocabularului – mulți copii sunt familiarizați cu tematica, însă îi ajută să și-o amintească și să-și îmbogățească vocabularul într-un context nonformal, relaxant și jucăuș. Recomandăm studiul și acasă, cu ajutorul filmulețelor selectate de noi.

Săptămâna II (SII) - Jocuri de conversație, fișe de lucru tematice, proiecte mici de creație. Unii copii asimilează rapid și rețin informația pe termen lung, alții au nevoie de repetiții multiple, de încurajări din partea părinților și mai ales de participare constantă la curs.

Există o serie de întrebări și răspunsuri pe care le repetăm oră de oră, indiferent de tematică, pentru a asigura pas cu pas formarea automatismelor conversaționale.

Menționăm că rezultatele așteptate vor deveni vizibile în raport cu vârsta, abilitățile personale ale copilului, nivelul de implicare al părinților. Participarea la cursurile noastre asigură dezvoltarea abilităților necesare pentru a promova cu succes testarea Cambridge, secțiunea Speaking & Listening. Pentru secțiunile Reading and Writing, este nevoie fie de exerciții suplimentare acasă, fie de participarea la o a doua sesiune pe săptămână cu accent pe scris/citit.

Periodic, recapitulăm tematicile, iar spre sfârșitul anului școlar organizăm lecții deschise și un concurs *Speak English!*, la care participă copiii din toate grădinițele și scolile ieșene, iar evaluatorii sunt profesori externi, în parteneriat cu British Council.

Avem de asemenea planificate activități în parteneriat cu British Council, American Corner, Ludoteca Re-Mind Center, Europe Direct.

Clubul de științe RE-MIND CENTER este înființat din drag pentru copiii isteți, curioși și dornici de socializare.

Ne întâlnim săptămână de săptămână, pentru a aborda tematici diverse și mai ales pentru a dezvolta abilități de comunicare, de susținere publică a unui discurs despre un subiect preferat. Alt scop al întâlnirilor este acela de a ne obișnui încă de mici cu lucrul în echipă și petrecerea unui timp de calitate împreună, într-un cadru armonios, departe de tentația telefoanelor, a tabletelor și a jocurilor adictive. Mai mult, îmbinăm știința cu abilitățile practice, educația estetică, "atacăm" rafturile ludotecii Re-Mind Center și exersăm jocuri logice și de atenție, astfel încât să ne fie drag să ne tot vedem și să creștem armonios împreună.

Speed Stacking Club este un curs interactiv, dinamic care dezvoltă viteza de reacție, coordonarea ochi-mâna, îndemânarea, perseverența, dorința de depășire a propriilor limite.

Paharele sportive Speed Stacks sunt acum în România, în Iași, la Grădinița Kitty, Re-Mind Center. Se pot utiliza aproape oriunde: acasă, în parc, la grădiniță pentru dezvoltarea mișcărilor și învățarea creativă a diverselor discipline, la școală în pauze, sau cel mai bine în sala de sport, într-un mediu organizat pentru activitatea sportivă, cât și la after-school. Acestea sunt doar câteva exemple, mișcărilor pot fi practicate de oricine (vârsta minimă recomandată este de 3 ani).

Speed Stacks este recomandat deoarece: crește coordonarea mână-ochi și timpul de reacție cu până la 30%, mărește viteza de reacție atunci când sunt necesare mișcări rapide ale membrelor superioare, facilitează controlul trotinetei/bicicletei pentru copii atunci când apare brusc un obstacol în față, dezvoltă abilități necesare în sporturi cu mingea (baschet, handball, polo, voley), dezvoltă rapiditatea în luarea deciziilor și a activității ambidextre, facilitează echilibrarea activității emisferelor cerebrale, amplifică nivelul de conștientizare, sporește concentrarea, creativitatea și ritmul, antrenează creierul pentru sport și pentru alte activități în cazul în care utilizarea ambelor mâini este importantă.

În cadrul cursului de Speed Stacking se exersează tehnici de Speed Stack precum:

Rapid Fire - tehnica ce combină secvențierea, coordonarea și viteza de reacție a mâinilor, într-un ritm alert;

Cycle Color Stacking – așezarea paharelor sportive pe secvența de două culori, într-un ritm mediu de execuție, alternând mâna stângă și mâna dreaptă;

Stack `n Spell - acest număr combină stacking-ul paharelor conform tehnicii 3-3-3 și 3-6-3 (ritm lent-mediu), cu silabisirea (spelling) unor secvențe de cifre (din 2 în 2 / din 5 în 5 etc).

Între cele trei secvențe menționate, copilul face două pauze de 10 minute în regim de Ludoteca (board games).

Aceste tehnici sunt menite să sporească puterea de concentrare, conștientizare, creativitate și ritm, să mărească viteza de reacție a copilului, să dezvolte armonios coordonarea mână-ochi și nu în ultimul rând să antreneze concomitent ambele emisfere ale creierului.

În curând vor fi organizate competiții la nivel local, regional și național. Avem acreditarea din partea World Sport Stacking Association (WSSA) pentru organizarea acestor concursuri și beneficiem de directa îndrumare a coordonatorilor acestei discipline pe Europa de Est. Site partener: (<http://www.speedstacks.ro/>)

Clubul de jocuri logice și de atenție

„Reținem 20% din ce auzim, 30% din ce vedem și 80% din ce experimentăm.” (William Glasser), drept pentru care, preferăm să înlocuim sintagma „Fii atent!” cu „Hai să fim atenți împreună.”

În urma interacțiunii cu diferite grupuri de părinți ai copiilor preșcolari și școlari mici, Echipa Re-Mind Center a selectat o serie de jocuri care să dezvolte abilitățile logice și capacitatea de concentrare a atenției, valorificând valențele educaționale ale acestora și a proiectat un curriculum, generând astfel un curs educațional necesar și îndrăgit foarte mult de către copii. Metodologia propusă prin cursul **Jocuri logice și de atenție**

facilitează învățarea de către copii a unor metode și strategii pe care le aplică atât în timpul jocului, cât și în situații concrete de viață. Metodele educaționale utilizate în cadrul Clubului de *Jocuri logice și de atenție* dezvoltă capacitatea de concentrare a atenției, abilitățile de socializare, capacitatea de argumentare, capacitatea de rezolvare de probleme, atenția distributivă.

Factorul motivațional puternic generat de interacțiunea prin joc, asigură o învățare profundă, bazată pe experiență.

Jocurile logice și de atenție pot fi utilizate atât în cadrul opționalului dedicat, cât și în secvențele de captare a atenției de la începutul lecțiilor ce presupun un efort sporit din partea copiilor.